

2社比較調査 povoとahamo

比較項目		povo2.0	ahamo
基本情報・料金プラン	通信回線	au回線4G・5G対応	NTTドコモ回線 4G・5G対応
	運営会社	KDDI株式会社 沖縄セルラー電話株式会社 KDDI Digital Life株式会社	株式会社NTTドコモ
	料金プラン 月10GB以下	基本料:0円(データ容量:0GB) ▼いつものトッピング 1GB・7日間:390円 1GB・180日間:1,260円 3GB・30日間:990円 5GB・30日間:1,380円	なし
	料金プラン 月10GB～20GB	なし ※5GBを超える場合の次の定番は80GB・30日間:2,780円」	なし
	料金プラン 月20GB以上	基本料:0円(データ容量:0GB) ▼いつものトッピング 30GB・30日間:2,780円 60GB・90日間:6,490円 90GB・90日間:7,980円 300GB・90日間:9,834円 150GB・180日間:12,980円 180GB・180日間:14,880円 60GB・365日間:13,200円 120GB・365日間:21,600円 360GB・365日間:26,400円 1.32TB・365日間:39,240円 使い放題・6時間:250円 使い放題・24時間:330円 使い放題・7日間×12回分:9,834円	ahamo30GB:月額2,970円 ahamo大盛り110GB:月額4,950円(基本料金2,970円+大盛りオプション:80GB・1,980円) 5分以内の国内通話無料付き 【▼2026年8月1日開始のデータ増量おためしキャンペーン】 40GB:2,970円 120GB:4,950円
	通話料・SMS送受信料	・通話料 国内通話料:22円／30秒 ・SMS受信料 SMS送信料:3.3～33円／通 受信:無料 ※データ専用プランの場合は通話不可	国内通話料:(1回5分以内無料)5分超過後22円／30秒 SMS送信料:3.3～33円／1回 SMS受信料:無料
	通話オプション	5分以内通話かけ放題:月額550円 通話かけ放題:月額1,650円 オプションなしの場合:30秒22円	1回5分以内かけ放題:月額0円(基本料に含む) ※5分越えの場合は30秒につき22円 国内通話かけ放題:月額1,100円
	データくりこし	なし ※購入したトッピングごとに有効期限を設定追加購入しても、既存トッピングの有効期限は延長されない	なし
	データ増量オプション	必要な容量・有効期間のデータトッピングを都度購入	大盛りオプション:月額1,980円で+80GB 1GB追加:550円
	データ量超過後の制限速度	データトッピング未購入時、または容量超過後:最大128kbps ※ネットワーク混雑時や動画・クラウドゲーム利用時などに通信速度を制限する場合あり	規定容量超過後:最大1Mbps ※海外での利用開始から5日経過後は最大128kbpsとなる別条件あり
	5G対応	あり ※追加料金なし・対応端末が必要	あり 追加料金なし・対応端末が必要
	国内で利用できるエリア	全国の主要都市を含むエリアで利用可能	全国の主要都市を含むエリアで利用可能
	テザリング	あり ※申し込み不要・月額無料・対応端末が必要	あり 申し込み不要・月額無料・月間データ容量の範囲内で利用可能
割引・ポイント・無料サービス	提携カード支払いによる割引特典	au PAYカードお支払い割:対象外	dカードお支払割:対象外 ボーナスバケット特典dカード: +1GB／月 dカード GOLD U・GOLD・PLATINUM: +5GB／月 ※ahamoの電話番号を対象カードの利用携帯電話番号として登録し、料金の支払方法に設定することが条件
	家族割・複数回線割引	povo独自の家族割:なし auの家族割プラス・家族割プラスの回線数カウント:対象外	ahamo回線に対する基本料金の割引はなし ※「みんなドコモ割」の回線数にはカウントされるがahamo回線自体は割引対象外
	特定サービスとのセット割	auスマートバリュー:対象外 自宅セット割:対象外	なし ドコモ光セット割・home 5Gセット割はいずれもahamo回線の割引対象外
	シニア向け割引	なし	なし
	学生向け割引	なし	なし
	ひとり向け割引	なし	なし
	還元ポイントの種類	povoの通信料金自体に対するPontaポイント付与:なし ※au PAYカードで支払った場合は、カード利用分としてPontaポイントが付与される場合あり	dポイント
	サブスク加入のポイント還元	情報なし	爆アゲ セレクション ※対象サービスの月額料金に対してdポイント(期間・用途限定)を毎月9%～15%還元
	無料で使える主なサービス	povo Data Oasis対象店舗などで0.1GB・24時間分を取得可能 (1日1回、月最大10回)	5分以内の国内通話無料 テザリング無料 海外91の国・地域で月30GBまで追加料金不要で使える
	キャリアメール	なし povo2.0ではキャリアメールを発行しない ※auメールを継続する場合は@uメール持ち運び」を別途契約\$30円)	なし ahamo独自のメールアドレスは発行されない ※ドコモから変更する場合は、変更と同時に「ドコモメール持ち運び」を申し込む(月額\$0円)
契約・手数料・サポート	実店舗	なし ※申し込みや通常の手続きはオンライン対応	通常の契約・各種手続きはオンライン対応 ※ドコモショップでは\$8,300円の「ahamo WEBお申込みサポートahamo WEBお手続きサポート」あり
	端末販売	回線と新品端末のセット販売なし 新品はau Online Shopで端末のみ購入可能 ※「povo認定中古スマホ」はAssurant Japan株式会社が販売	あり 新規契約・MNPと同時に購入:ahamoサイトまたはドコモオンラインショップ 契約中の機種変更:ドコモオンラインショップ
	契約事務手数料	通常:0円 過去1年以内に同一名義で5回線を契約している場合、6回線目以降は1回線3,850円	オンライン:無料 ※ドコモショップのWEBサポート料\$3,300円は契約事務手数料ではありません
	SIMカード・eSIMの新規発行手数料	新規契約時の別建て発行料はなし 契約事務手数料は別途必要なケースあり	新規契約・MNPに伴うSIMカード発行:無料 eSIM発行:無料
	SIMカード・eSIMの再発行手数料	SIMカード:3,850円 eSIM:440円当面の間は無料	SIMカード再発行:ahamoサイト1,100円 ※自然故障と店頭で診断された場合は無料 eSIM再発行:ahamoサイトは現在無料 ※恒久料金ではなくキャンペーン中の料金
	解約手数料	0円 ※契約解除料 MNP転出手数料ともに発生しない	通常は0円 2025年7月1日以降に新規契約・MNPで契約し、1年以内に解約した場合:1,100円 2025年3月1日～6月30日契約分も、所定の条件に該当する場合1,100円
	主なサポート方法	povo2.0アプリ 公式FAQチャットサポート 有人チャット:9時～19時 夜間は紛失・盗難に関する問い合わせのみ対応	ahamoサイト・ahamoアプリ 公式FAQチャットサポート AIチャットボット:24時間 有人チャット:午前9時～午後10時 ドコモショップの有料WEB手続きサポート
ローミング・衛星通信・契約回数数	JAPANローミング提供	あり ※申し込み不要・対応端末が必要	あり
	Starlink Direct・衛星通信サービス提供	povo回線への標準付帯はなし 「au Starlink Direct専用プラン+」を別途契約すれば利用可能 申し込み当月から3カ月:0円 4カ月目以降:月額1,650円 別のSIMカードまたはeSIMが必要	あり(申し込み不要) ※月額利用料とSMS利用料は当面無料
	海外ローミング	あり 音声通話・SMS:200以上の国・地域 データ通信:160以上の国・地域海外用データトッピングの購入が必要 ※2025年10月3日以降に新規加入した場合は、海外ローミング利用前にチャットで申し込みが必要	あり(申し込み不要) 海外91の国・地域で、国内利用分と合算して月30GBまで追加料金なし ahamo大盛り加入時も海外利用上限は30GB 海外での利用開始から15日経過後は最大128kbpsに制限 音声通話・SMSは200以上の国・地域で利用可能(通話料・SMS送信料は別途必要)
	契約回線数	情報なし	株式会社NTTドコモの携帯電話サービス契約数は9,306万5,000件 ※ドコモ・ahamoなども合算した数値(2025年度末・2026年3月31日時点)

※料金・サービス内容は2026年9月時点の情報です。金額は税込で、端末代金、通話料、ユニバーサルサービス料などは含みません。
※契約特典やポイント還元などの期間限定キャンペーンは比較対象から除外しています。ただし、公式サイトで現行料金として案内されているキャンペーン適用額は、その旨を明記して掲載しています。
※JAPANローミングは、大規模災害や通信障害などの非常時に限って提供されるサービスであり、平常時に自由に他社回線へ切り替えられる仕組みではありません。